



TT-Training im Verein

Fähigkeiten: Konter, Topspin, Block, Ball einspielen

Beginner

Di:

- Technik
- Koordination
- Kl. Spiele
- Regelkunde
- Taktik

17:00	10min	
17:10	10min	
17:20	10min	
17:30	10min	
17:40	10min	
17:50	10min	
18:00	10min	

Aufbau / Begrüßung

Technik #3

Aufwärmen und kleine Spiele

Freies Spiel

Technik #1

Kleiner Wettkampf

Technik #2

Verabschiedung

